

# LES RENDEZ-VOUS EN FAMILLE C'EST QUOI ?

## Le café des parents :

Vous êtes parent(s) d'enfant(s) âgé(s) de moins de 6 ans ? Rencontrez d'autres parents lors d'un moment convivial propice au partage et à l'échange d'expériences. Un espace est prévu pour accueillir les enfants de moins de 6 ans.

16H 30 - 18H / MULTI-ACCUEIL « LES PREMIERS PAS »

## Les soirées-conférences :

Des soirées thématiques où sont abordées avec des professionnels, des questions d'éducation, de vie quotidienne... pour mieux comprendre son enfant.

HORAIRES PRÉCISÉS À L'INSCRIPTION/ ACCUEIL DE LOISIRS

## Les ateliers culinaires :

Enfant et parent oeuvrent ensemble aux fourneaux avant de passer à la dégustation.

15H - 17H / MAISON DES ASSOCIATIONS / 3 - 14 ANS

## Les ateliers « Du son dans les oeuvres » :

Une œuvre, une histoire et des instruments de musique, pour découvrir ou redécouvrir le musée en s'amusant.

16H - 17H / MUSÉE DES BEAUX-ARTS / 4 - 8 ANS

## Les ateliers relaxation

Apprendre à se relaxer avec son bébé.

10H 30 - 11H 30 / MULTI-ACCUEIL / NAISSANCE - 2 ANS

Technique pour apprendre à se détendre ensemble.

10H - 11H, 14H - 15H 30 / MDQ DU STADE / 2 - 14 ANS

## Les ateliers à la Médiathèque :

- Boucle d'or au musée : un livre, une histoire, des œuvres d'art pour illustrer un conte en famille.
- Les tableaux rigolos d'Arcimboldo : réalisation en famille d'une créature végétale à la manière d'Arcimboldo.

10H - 12H / MÉDIATHÈQUE / 8 - 12 ANS

## Les ateliers « Récup'en fête » :

Fabriquez en famille des objets décoratifs avec des éléments de récupération.

14H 30 - 17H / CENTRE SOCIAL ACCÈS / 3 - 12 ANS

## Les balades en famille

- Balade en chanson et fabrication d'instruments de musique miniatures avec les éléments de la nature.
- Confection d'un pique-nique équilibré, suivi du repas et d'une balade.

15H - 17H, 11H - 15H / NAISSANCE - 12 ANS

# INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

## Guichet Famille

5, place de la République  
27 300 Bernay

Ouvert du lundi au jeudi  
de 8h 30 à 12h  
et de 13h 30 à 17h

02 27 19 93 09

guichet.famille@bernay27.fr

## Adresses utiles

### Multi-accueil, « Les premiers pas »

1, rue Guillaume de la Tremblaye

### Accueil de loisirs

7, rue Albert Schweitzer

### Maison des associations, Espace Marie - Louise Hemet

6, rue Jacques Philippe Bréant

### Médiathèque

2, rue de la Charentonne

### Ludothèque

9, boulevard Dubus

### Musée des Beaux-Arts

Abbaye de Bernay, place Guillaume de Volpiano

### Maison de quartier du Stade

12 bis, avenue de l'Europe

### Centre social ACCÈS

22, rue de la Charentonne



## VOUS ÊTES PARENTS ?



# LES RENDEZ-VOUS EN FAMILLE

## Programmation 2020

## CAFÉ DES PARENTS

16H 30 - 18H  
MULTI-ACCUEIL  
« LES PREMIERS PAS »

Mercredi 15 janvier  
Mercredi 5 février  
Mercredis 4 et 18 mars  
Mercredi 1 avril  
Mercredis 6 et 20 mai  
Mercredis 3 et 17 juin  
Mercredis 7 et 21 octobre  
Mercredi 18 novembre  
Mercredis 2 et 16 décembre



Possibilité de venir avec son enfant, aucune inscription nécessaire

## ATELIER DU SON DANS LES ŒUVRES

Enfants de 4 à 8 ans  
+parents

16H - 17H  
MUSÉE

Mercredi 19 février  
Mercredi 15 avril



Places limitées à 10 enfants accompagnés, inscription au Guichet Famille

## ATELIER RELAXATION

10H 30 - 11H 30  
MULTI-ACCUEIL  
« LES PREMIERS PAS »

Enfants de la naissance à 2 ans  
+parents

Mercredi 7 octobre  
Mercredi 21 octobre

MAISON DE QUARTIER  
DU STADE  
10H - 11H



Enfants de 2 à 6 ans

Mercredi 8 et 15 janvier

Enfants de 6 à 10 ans

Mercredi 11 et 18 mars

14H - 15H 30

Enfants de 10 à 14 ans

Mercredi 13 et 27 mai

Places limitées à 6 enfants accompagnés, inscription au Guichet Famille

## ATELIER CULINAIRE

15H - 17H  
MAISON DES ASSOCIATIONS

Enfants de 3 à 14 ans  
+ parents



Mercredi 22 janvier

Mercredi 25 mars

Mercredi 25 novembre

Places limitées à 12 enfants accompagnés,  
inscription au Guichet Famille

## ATELIER RÉCUP' EN FÊTE

14H 30 - 17H  
CENTRE SOCIAL ACCÈS

Enfants de 3 à 12 ans  
+parents

Mercredi 8 avril

Mercredi 14 octobre

Mercredi 9 décembre

Places limitées à 12 enfants accompagnés, inscription au Guichet Famille

## BALADE EN FAMILLE

Enfants de 0 à 12 ans  
+parents

15H - 17H  
BOIS D'ALENÇON

(RDV : parking Gymnase J.Sébire)

Mercredi 10 juin

Pas de limite de place, inscription au Guichet Famille

Enfants de 0 à 12 ans  
+parents

11H - 15H  
PRAIRIES DE DE  
LA CHARENTONNE

(RDV : Maison des Associations)

Mercredi 24 juin

Places limitées à 16 enfants accompagnés, inscription au Guichet Famille

## ATELIER MÉDIATHÈQUE

10H - 12H

Enfants de 8 à 12 ans  
+parents

Mercredi 26 février

Mercredi 22 avril

Places limitées à 10 enfants accompagnés, inscription au Guichet Famille

## SOIRÉES CONFÉRENCES

HORAIRES PRÉCISÉES  
LORS DE L'INSCRIPTION  
ACCUEIL DE LOISIRS  
Parents et professionnels

- Jeudi 16 janvier  
Les violences éducatives ordinaires, mieux les connaître pour les éviter.
- Mardi 11 février  
Parent/enfant : se sentir ensemble, découvrir ses talents mutuels.
- Mardi 17 mars  
Mieux comprendre son enfant : bébé-adolescent, surprenantes similitudes.
- Jeudi 02 avril  
Les bienfaits du sommeil pour nos enfants.
- Jeudi 28 mai  
Les bienfaits de la lecture chez le tout petit (au Piaf).
- Jeudi 25 juin  
Les écrans : où en sommes nous avec nos enfants ?
- Jeudi 22 octobre  
Comprendre et prévenir les situations addictives chez nos enfants et nos adolescents.
- Jeudi 19 novembre  
Apprentissages : accompagner les différences.
- Jeudi 3 décembre  
C'est quoi la famille d'aujourd'hui ? Trouver l'équilibre quelle que soit la situation familiale.

Places limitées, inscription au Guichet Famille

