

## « ATELIER de GESTION DES EMOTIONS »

Cet atelier sera orienté sur la gestion des émotions et en particulier sur l'angoisse chez les Enfants à Haut Potentiel Intellectuel.

Qu'est-ce que l'angoisse ? comment gérer ? Sommes-nous tous angoissés ? Et les parents ...

Cet atelier est avant tout un temps d'échange sur la thématique annoncée, d'élaboration des problématiques et des stratégies qui pourront mener à la résolution de certaines difficultés rencontrées.

**Date** : Samedi 20 octobre 2018

**Lieu** : Le Clos au Duc 5 rue Pierre et Marie Curie 27000 EVREUX

**Horaire** : de 14h30 à 16h30

**Renseignement et Inscription** : [afep27.sonia@afep.asso.fr](mailto:afep27.sonia@afep.asso.fr)

