

Accueil

Ateliers

Qui suis-je  
?

Contact

Agenda

L'adolescence  
choisissez  
vos batailles

## Pour les adultes qui :

S'inquiètent des transgressions, des premières fois...

Trouvent que leur(s) jeune(s) ne prennent pas leurs responsabilités, ne sont pas motivés.

Ne réussissent pas ou mal à entrer en relation avec leur(s) adolescent(s).

Ne comprennent pas leur(s) ado(s) ni leur(s) comportement(s)...

Sont seuls ou épuisés dans leur rôle de parents, d'éducateurs, de professionnel de l'adolescence...

**.... Pour les adultes qui veulent aller plus loin après le premier module « une question de dosage »....**

Des ateliers pour ceux qui ont envie que cela change.

Qui veulent tisser une relation basée sur la confiance et le respect mutuel.

Qui ont besoin d'échanges et de soutien dans leur quotidien avec les jeunes.

Qui rêvent d'accompagner les adolescents sereinement vers l'âge adulte.



## Les 5 thÈmes :

**1<sup>ère</sup> séance** : Les premières fois : de l'expérience aux transgressions.

**2<sup>ème</sup> séance** : L'autonomie : la route vers l'indépendance.

**3<sup>ème</sup> séance** : L'estime de soi : la développer, la renforcer.

**4<sup>ème</sup> séance** : La motivation : en classe et ailleurs.

**5<sup>ème</sup> séance** : Le grand final : pour réviser les clefs de communication, renforcer les compétences parentales et insuffler un changement personnel.

Il faut avoir suivi le premier module (l'adolescence, une question de dosage) pour s'inscrire à ces 5 thèmes qui constituent le second module.



Accueil

Ateliers

Qui suis-je  
?

Contact

Agenda

L'adolescence  
choisissez  
vos batailles

## Quels Objectifs ?

Ces ateliers vous permettront de :

**Consolider** vos connaissances, vos savoir faire et savoir être, acquis lors de l'atelier module 1 « une question de dosage ».

**Renforcer** le lien et la confiance entre vous et vos adolescents.

**Savoir** réagir aux prises de risque et aux transgressions.

**Accompagner** l'autonomie des jeunes.

**Connaitre les clefs** de la motivation chez les ados.

**Nourrir** votre estime et celle de vos adolescents.

**Vous approprier** ces outils petit à petit, à votre rythme.



## 5 rencontres - Comment ?

**5 rencontres de 2h30** espacées d'au moins 2 semaines, en dehors des vacances scolaires / ou bien en stage intensif sur 2 jours.

**A chaque séance** : des prises de conscience, des apports théoriques, des clefs de communication, des mises en situation, des échanges entre les participants et avec l'animateur, un moment bien-être.

En séance ainsi qu'à la maison, les participants utilisent **un cahier d'exercices**. Celui-ci rassemble les outils et les synthèses des ateliers. Il combine des entraînements sur des situations type ainsi que des réflexions sur des problématiques personnelles. Le tout, avec un peu d'humour.

D'une séance sur l'autre les participants utilisent les clefs de communication avec leur(s) ado(s) et **identifient des objectifs de progrès** dans leurs relations avec les jeunes.

Groupe de 6 à 10 personnes  
Confidentialité, Respect  
et Convivialité au sein du groupe.

