

QUITTEBEUF

KIOSQUE D'ATELIERS : LA TABLE DU DÎNER, « L'EQUIPE DES PARENTS FORMIDABLES ».



Connaissez-vous Jean Epstein ? Jean Epstein est psychosociologue, conférencier sur les questions relatives à l'enfance et à la famille.

Les participants de la Table du Dîner l'ont découvert, il y a quelques semaines en visionnant une de ses interviews. L'envie de l'inviter à une future table du dîner est devenue ce soir là une évidence. La réponse ne s'est pas fait attendre. Une semaine plus tard Jean Epstein acceptait l'invitation avec enthousiasme : « Je serai ravi de participer à l'une de vos rencontres, vous m'avez l'air d'être des parents formidables ».

Vendredi dernier, les deux animatrices Laurence Baucher et Florence Cailleau accueillait Jean Epstein en gare d'Evreux pour le conduire à Quittebeuf. Une quinzaine de parents l'attendait autour d'une Table du dîner ayant pour thème « Parents d'aujourd'hui, ne mettons-nous pas la barre trop haute ? ». Comme à l'accoutumée les échanges ont été riches et se sont déroulés dans l'écoute et le respect de la parole de l'autre. Chacun a exposé son point de vue sur la thématique proposée. Jean Epstein partageant son savoir et son expérience a su, non sans humour, captiver les participants. « C'était très enrichissant d'avoir quelqu'un de passionné et de passionnant qui sait rester accessible dans son discours » nous explique Maud. Elle ajoute : « les propos de Jean Epstein étaient très enthousiasmant et très déculpabilisant ».

En fin de soirée une mini interview a été réalisée par les parents (*voir encart*). Jean Epstein s'est gentiment livré à une séance de dédicaces de son dernier livre « Nous sommes des parents formidables : 100 clefs pour réussir l'éducation de nos enfants » chez Flammarion.

Connaissez-vous Jean Epstein ? Si vous posez désormais cette question aux parents de la Table du dîner, ils vous répondront : « Bien sûr, nous avons dîné avec lui l'autre soir ! »

Ce projet fait l'objet d'un partenariat avec le REAAP (Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents). Si vous désirez plus d'informations, vous pouvez contacter **Florence au 06 43 39 41 25**

Extrait interview Jean Epstein



Les Parents : Que pensez-vous de la Table du Dîner ?

Jean Epstein : Ha ? Formidable, Je repensais beaucoup à Françoise Dolto et à son histoire de l'adolescence, trouver un prétexte pour que des parents rencontrent d'autres parents. Non pas que chacun s'échange des recettes mais comment chacun a traversé telle chose, qu'on sente qu'on n'est pas tout seul. D'arriver à fuir les soi-disant spécialistes et de pouvoir se rencontrer. Je trouve géniale une idée comme celle-ci autour d'un dîner. J'imagine que tous les mois cela va se reconduire et c'est important pour drainer d'autres gens.

Ceci dit, je pense que ce qui est important c'est qu'il n'y ait pas trop de monde non plus. Car il faut garder cette idée là autour d'une table ou chacun peut parler de lui. Le danger ce serait le succès et que vous vous retrouviez avec un mini congrès. Il faut peut-être multiplier les tables, le nombre de ce soir était super.

Les parents : Quel sont les thématiques intéressantes que vous pourriez nous conseiller ?

Jean Epstein : Bien-sûr vous avez déjà abordé la question de l'adolescence. Moi, j'attache beaucoup d'importance aux recompositions familiales (qu'on soit concerné ou pas, on connaît tous des personnes qui vivent des situations plus ou moins atypiques) de parler de la place de l'enfant dans ces recompositions. Dans des familles dites recomposées, il ya quelques paramètres dont il faut tenir compte mais cela ressemble à une autre famille. On a les mêmes questions à se poser, être juste avec les enfants, essayer de ne pas marquer trop de différences entre les uns et les autres.

Vous pourriez aborder les rythmes des enfants, le sommeil dans la petite enfance mais aussi l'adolescence. Là aussi il y a beaucoup de choses que l'on connaît mais c'est difficile de les mettre en pratique. Je vais vous donner un exemple. Tous les chronos biologistes, les chercheurs montrent que les adolescents sont les êtres humains qui ont le plus besoin d'heures de sommeil. C'est prouvé scientifiquement, en tant que parents, on est dans une drôle de galère quand on essaie d'expliquer ça à nos ados.

Les parents : vous avez dit « le plus beau compliment qu'on puisse me faire sur mon livre (**Nous sommes des parents formidables**) c'est que des parents me disent : On savait tout ce qu'il y avait dedans ». Puisqu'on le sait déjà, pourquoi c'est si difficile de mettre ce savoir en application ?

Jean Epstein : C'est formidable comme question, la réponse est dans la question. C'est vrai que le livre auquel vous faites allusion, dont le titre est volontairement choisi, « Nous sommes des parents formidables » a été écrit en réaction à tout un tas de livres qui parlent de problèmes, mon idée, et c'était ce que m'avait demandé l'éditeur Flammarion, était d'écrire un livre que les parents peuvent lire même s'ils n'ont pas de problèmes. Donc ce qui est ambitieux dans ce livre, c'est qu'à la fin chacun se dise on le sait, on le savait déjà, mais on oublie souvent des choses qu'on sait au profit de trucs supers sophistiqués qui font marcher le commerce et qui font marcher les soi-disant méthodes idéales. On ne se posait pas assez de questions il y a 30 ans, on se pose trop de questions aujourd'hui par certains cotés.

Les parents : Vous qui avez de l'expérience, si vous aviez un seul conseil à nous donner en tant que parent, lequel serait-il ?

Jean Epstein : C'est la dernière phrase du livre que j'ai repris à Françoise Dolto et à Maurice Titrin, je les ai souvent entendu dire, dans leur cabinet, à des parents « vous êtes les meilleurs parents du monde puisque que vos enfants n'en ont pas d'autres. » Cela peut paraître un gadget, cela me semble d'une profondeur extrême. Cela ne veut pas dire qu'on est bon, mais cela veut dire qu'on est les meilleurs. C'est avec ces parents là que cet enfant là va avoir à se construire. Il faut que l'on se face à cette idée là, on est les meilleurs !

Propos recueillis par les Parents de la Table du Dîner.

