

### LIEU

CRANSE – salle de formation au RDC  
Centre Hospitalier du Rouvray 4 rue Paul Eluard 76300 Sotteville les Rouen

### ORGANISATION

L'Unité de Formation, Information Animation du Réseau et Recherche  
Du Centre Ressources Autisme Normandie Seine-Eure

4 rue Paul Eluard 76300 SOTTEVILLE-LES-ROUEN  
Téléphone : 02 76 67 62 04  
cra.formation@ch-lerouvray.fr

### PUBLIC CONCERNE

Ce programme en 10 modules (5 ateliers et 5 entretiens individuels)  
est destiné aux parents  
**d'enfants et d'adolescents âgés de moins de 18 ans**  
ayant reçu un diagnostic d'autisme.

Places limitées à 8 parents ou couples

### INTERVENANTS

Professionnels formés du CRANSE

### INSCRIPTIONS

Renvoyer le bulletin d'inscription  
avant le **15/08/2021** pour la session 1,  
avant le **02/01/2022** pour la session 2

Centre Ressources Autisme Normandie Seine-Eure - UFIRR

4 rue Paul Eluard - 76300 SOTTEVILLE-LES-ROUEN  
Par mail : cra.formation@ch-lerouvray.fr  
Par formulaire d'inscription en ligne sur :  
<http://cra-normandie-seine-eure.fr/>

*Retrouvez ces informations  
(programme, inscriptions en ligne) sur :*  
<http://cra-normandie-seine-eure.fr/>

## A DESTINATION DES PARENTS D'ENFANTS ET ADOLESCENTS AVEC AUTISME

L'Unité de Formation, Information  
Animation du Réseau et Recherche  
du Centre Ressources Autisme  
Normandie Seine Eure

Centre Hospitalier du Rouvray  
4 rue Paul Eluard 76300 SOTTEVILLE-LES-ROUEN  
T : 02 76 67 62 04 - F : 02 32 95 18 65  
Cra.formation@ch-lerouvray.fr  
<http://cra-normandie-seine-eure.fr/>

organise des nouvelles sessions  
de psycho-éducation

**Au-delà du TSA :  
Des compétences  
parentales à ma portée**



programme sans coût financier, sur inscription  
Places limitées - 8 familles

PROGRAMME DE PSYCHO-ÉDUCATION - 2021/2022

## Au-delà du TSA : Des compétences parentales à ma portée

Le **programme de psychoéducation « Au-delà du TSA, des compétences parentales à ma portée »** vient du Québec et s'adresse à **des parents d'enfants et d'adolescents, ayant reçu un diagnostic d'autisme**. Il vise à aider les parents à **mieux comprendre les particularités et les comportements de leur enfant** et **en quoi cela impacte la vie familiale**. Il ne s'agit pas d'une formation « classique » mais d'un **programme de 5 séances avec, pour objectif, de reconnaître, développer et actualiser ses savoir-faire en tant que parent d'un enfant avec TSA**.

Le programme se compose de 5 ateliers de 3h00, en groupes fermés (c'est-à-dire que les parents doivent s'engager à participer du début à la fin), ainsi que d'un accompagnement d'une heure environ par un professionnel du CRANSE après chaque atelier (sur rendez-vous ou entretien téléphonique) afin de vous aider dans la réalisation des exercices et dans votre réflexion sur les ateliers.

Chaque atelier aborde une thématique différente, et s'appuie sur diverses activités ou supports destinés à faciliter les échanges, l'apport d'informations et le partage d'expériences.

**Un contact téléphonique sera proposé aux inscrits pour préciser les objectifs du programme et ainsi confirmer votre souhait d'y participer. Une organisation concernant les temps de suivi proposés entre chaque atelier sera également proposée.**

### PROGRAMME

**Atelier 1** : Mon enfant ne s'appelle pas TSA

**Atelier 2** : Etre parent, un ajustement au fil du temps

**Atelier 3** : La Structuration : une avenue à explorer pour mieux gérer son quotidien

**Atelier 4** : Communiquer avec son enfant, une réciprocité à développer

**Atelier 5** : Mon bilan personnel, un tremplin pour demain

**Entre chaque atelier** : entretien de suivi avec un professionnel du CRANSE formé afin de vous aider dans la réalisation des exercices et dans votre réflexion sur les ateliers.

L'objectif de ces entretiens étant de vous accompagner dans la réalisation des « exercices maison » proposés à l'issue de chaque atelier et dans l'appropriation des contenus abordés en groupe.

Pour ces entretiens individuels, un RDV téléphonique d'environ 1h00 est à prévoir. Aussi afin de l'organiser au mieux, nous vous remercions par avance, de bien vouloir nous préciser, lors de votre inscription, les moments où vous seriez disponible :

**Une participation obligatoire sur l'intégralité des rencontres ainsi que pour les entretiens individuels est demandée,**

car les ateliers sont proposés dans une suite logique

Pour toute inscription, complétez le formulaire et renvoyez le :

✚ **avant le 15 aout 2021 pour la session 1,**

✚ **avant le 2 janvier 2022 pour la session 2**

- par courrier à :

CRANSE—UFIRR – CH du Rouvray 4 rue P. Eluard 76300 SOTTEVILLE-LES-ROUEN

-par internet via le bulletin en ligne : <http://cra-normandie-seine-eure.fr/>

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

CP : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Nom et Prénom de votre enfant : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Diagnostic posé :  oui  non Lequel : \_\_\_\_\_

Date du diagnostic ? \_\_\_\_\_

**Je souhaite m'inscrire à la session suivante :**

**Session 1 → 09h30-12h30**

**Session 2 → 14h00 à 17h00**

Mardi 14 septembre 2021

Jeudi 20 janvier 2022

Mardi 28 septembre 2021

Jeudi 3 février 2022

Mardi 19 octobre 2021

Mercredi 24 février 2022

Mardi 9 novembre 2021

Mardi 10 mars 2022

Mardi 30 novembre 2021

Jeudi 24 mars 2022

**Disponibilités pour les entretiens individuels entre chaque atelier :  
(Merci de Préciser l'horaire en fonction des jours)**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h/12h					
12h/14h					
14h/17h					
Autres à préciser					

**Date et signature :**