

**MARDI 22 OCTOBRE**

Randonnée familiale avec Jacqueline, au fil des châtaignes. Prévoir de bonnes chaussures et un goûter. À partir de 6 ans.

► Départ de Pastel, de 13h30 à 16h

**JEUDI 24 OCTOBRE**

« Les Pieds dans l'eau », une sortie en famille à la Piscine Caséo.

► Caséo, de 9h à 11h30

**MARDI 29 OCTOBRE**

Confection de produits de beauté parents et ados avec Claire Vanhoutte, sophrologue.

► À La Chaloupe, de 10h à 12h

**SAMEDI 16 NOVEMBRE**

Salon Au four et Au Moulin. Salon de la cuisine en famille.

► Au Moulin, rue des Anciens combattants d'Afrique du Nord.

**VENDREDI 22 NOVEMBRE**

« Table du dîner » spéciale parents d'ados, un moment d'échanges sur le thème du « chantage affectif » avec Florence Cailleau du Kiosque d'Atelier.

► À La Chaloupe, de 18h30 à 21h30

**MERCREDI 27 NOVEMBRE**

« Le goûter », un atelier cuisine parents et ados que chacun pourra refaire aisément à la maison.

► À La Chaloupe, de 14h à 16h



*Ne pas jeter sur la voie publique.*

**MERCREDI 27 NOVEMBRE**

Atelier sophro en famille, venez en duo apprendre et tester des exercices sur le thème « Le compliment », de 5 à 11 ans, avec Émilie Berteau, sophrologue.

► À Pastel, de 10h à 12h

**MARDI 17 DÉCEMBRE**

Soirée jeux de société en famille avec la Semaine des 4 Jaudis.

► À La Chaloupe, de 17 à 19h

**MERCREDI 18 DÉCEMBRE**

Atelier famille, fabrication de sablés de Noël.

► À Pastel, de 14h à 16h

**VENDREDI 27 DÉCEMBRE**

Atelier manuel « vive l'hiver » en famille avec Imad, écomédiateur. Pour les enfants de 2 à 6 ans.

► À Pastel, de 9h30 à 11h30

**MARDI 30 DÉCEMBRE**

Confection de produits de beauté parents et ados avec Claire Vanhoutte, sophrologue.

► À La Chaloupe, de 14 à 16h



PASTEL

Pour tous les sujets concernant les enfants et la famille, contactez :

**Pauline Jacques**  
[pauline.jacques@ville-louviers.fr](mailto:pauline.jacques@ville-louviers.fr)  
 02 32 25 40 37  
 Pastel, 71 rue du 11 novembre 1918, Louviers

Horaires d'ouverture

**Lundi & Jeudi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h**  
**Mardi : 9h - 12h30 / 13h30 - 18h**  
**Mercredi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h30**  
**Vendredi : 13h30 - 17h**



LA CHALOUPPE

Pour tous les sujets concernant les ados et la famille, contactez :

**Sarah Druelle**  
[sarah.druelle@ville-louviers.fr](mailto:sarah.druelle@ville-louviers.fr)  
 02 32 63 39 90  
 La Chaloupe, 3 chemin des Fontenelles, Louviers

Horaires d'ouverture

**Lundi : 9h - 12h30 / 13h30 - 18h**  
**Mardi & Jeudi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h**  
**Mercredi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h30**  
**Vendredi : 13h30 - 17h**

**Inscriptions obligatoires pour toutes activités ou sorties.**

Direction  
 Jeunesse  
 Famille  
 Vie sociale



DE SEPTEMBRE  
 À DÉCEMBRE  
 2024

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS FAMILIALES

**MARDI 22 OCTOBRE**

Randonnée familiale avec Jacqueline, au fil des châtaignes. Prévoir de bonnes chaussures et un goûter. À partir de 6 ans.

► Départ de Pastel, de 13h30 à 16h

**JEUDI 24 OCTOBRE**

« Les Pieds dans l'eau », une sortie en famille à la Piscine Caséo.

► Caséo, de 9h à 11h30

**MARDI 29 OCTOBRE**

Confection de produits de beauté parents et ados avec Claire Vanhoutte, sophrologue.

► À La Chaloupe, de 10h à 12h

**SAMEDI 16 NOVEMBRE**

Salon Au four et Au Moulin. Salon de la cuisine en famille.

► Au Moulin, rue des Anciens combattants d'Afrique du Nord.

**VENDREDI 22 NOVEMBRE**

« Table du dîner » spéciale parents d'ados, un moment d'échanges sur le thème du « chantage affectif » avec Florence Cailleau du Kiosque d'Atelier.

► À La Chaloupe, de 18h30 à 21h30

**MERCREDI 27 NOVEMBRE**

« Le goûter », un atelier cuisine parents et ados que chacun pourra refaire aisément à la maison.

► À La Chaloupe, de 14h à 16h



*Ne pas jeter sur la voie publique.*

**MERCREDI 27 NOVEMBRE**

Atelier sophro en famille, venez en duo apprendre et tester des exercices sur le thème « Le compliment », de 5 à 11 ans, avec Émilie Berteau, sophrologue.

► À Pastel, de 10h à 12h

**MARDI 17 DÉCEMBRE**

Soirée jeux de société en famille avec la Semaine des 4 Jaudis.

► À La Chaloupe, de 17 à 19h

**MERCREDI 18 DÉCEMBRE**

Atelier famille, fabrication de sablés de Noël.

► À Pastel, de 14h à 16h

**VENDREDI 27 DÉCEMBRE**

Atelier manuel « vive l'hiver » en famille avec Imad, écomédiateur. Pour les enfants de 2 à 6 ans.

► À Pastel, de 9h30 à 11h30

**MARDI 30 DÉCEMBRE**

Confection de produits de beauté parents et ados avec Claire Vanhoutte, sophrologue.

► À La Chaloupe, de 14 à 16h



PASTEL

Pour tous les sujets concernant les enfants et la famille, contactez :

**Pauline Jacques**  
[pauline.jacques@ville-louviers.fr](mailto:pauline.jacques@ville-louviers.fr)  
 02 32 25 40 37  
 Pastel, 71 rue du 11 novembre 1918, Louviers

Horaires d'ouverture

**Lundi & Jeudi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h**  
**Mardi : 9h - 12h30 / 13h30 - 18h**  
**Mercredi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h30**  
**Vendredi : 13h30 - 17h**



LA CHALOUPPE

Pour tous les sujets concernant les ados et la famille, contactez :

**Sarah Druelle**  
[sarah.druelle@ville-louviers.fr](mailto:sarah.druelle@ville-louviers.fr)  
 02 32 63 39 90  
 La Chaloupe, 3 chemin des Fontenelles, Louviers

Horaires d'ouverture

**Lundi : 9h - 12h30 / 13h30 - 18h**  
**Mardi & Jeudi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h**  
**Mercredi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h30**  
**Vendredi : 13h30 - 17h**

**Inscriptions obligatoires pour toutes activités ou sorties.**

Direction  
 Jeunesse  
 Famille  
 Vie sociale



DE SEPTEMBRE  
 À DÉCEMBRE  
 2024

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS FAMILIALES



## ENTRE PARENTS

### Un temps pour soi

Une pause entre parents pour le bien-être, l'apprentissage et l'échange. Une garde d'enfant peut être proposée gratuitement sur inscription.

#### JEUDI 12 SEPTEMBRE

Sortie piscine entre parents, avec accès espace bien-être, 2,50€ par personne à payer à Pastel au moment de l'inscription.

▶ Caséo, de 9h à 11h30

#### VENDREDI 20 SEPTEMBRE

Atelier peinture sur céramique aux Joliettes, puis temps d'échanges sur les impressions de chacun.

▶ Les Joliettes, de 14h à 15h30  
29 rue aux Huilliers Louviers

#### JEUDI 26 SEPTEMBRE

Atelier sophro entre parents sur le thème des « Peurs ». Venez passer un moment pour vous où vous apprendrez des exercices de gestion des émotions avec Émilie Berteau, sophrologue.

▶ À La Chaloupe, de 14h à 16h

#### VENDREDI 11 OCTOBRE

Atelier peinture sur céramique aux Joliettes, puis temps d'échanges sur les impressions de chacun.

▶ Les Joliettes, de 14h à 15h30  
29 rue aux Huilliers Louviers



#### JEUDI 21 & MARDI 26 NOVEMBRE

« Souvenirs de parents », entre papotage et expression artistique. Venez préparer le spectacle « Stéréoptik » du 30 Novembre.

▶ À Pastel, de 17h30 à 19h

#### VENDREDI 29 NOVEMBRE

Atelier peinture sur céramique aux Joliettes, puis temps d'échanges sur les impressions de chacun.

▶ Les Joliettes, de 14h à 15h30  
29 rue aux Huilliers Louviers

#### SAMEDI 30 NOVEMBRE

Spectacle « Antichambre » par la compagnie Stéréoptik.

▶ À La Scène 5, Bd de Crosne, à 19h

#### VENDREDI 6 DÉCEMBRE

Atelier peinture sur céramique aux Joliettes et temps d'échanges sur les impressions de chacun.

▶ Les Joliettes, de 14h à 15h30  
29 rue aux Huilliers Louviers

#### JEUDI 12 DÉCEMBRE

Confection de produit de soin et bavardage avec Nathalie Letort, Animatrice en éducation émotionnelle et relationnelle.

▶ À Pastel 10h à 12h

## ENTRE PARENTS

### Un temps pour soi

Une pause entre parents pour le bien-être, l'apprentissage et l'échange. Une garde d'enfant peut être proposée gratuitement sur inscription.

#### JEUDI 12 SEPTEMBRE

Sortie piscine entre parents, avec accès espace bien-être, 2,50€ par personne à payer à Pastel au moment de l'inscription.

▶ Caséo, de 9h à 11h30

#### VENDREDI 20 SEPTEMBRE

Atelier peinture sur céramique aux Joliettes, puis temps d'échanges sur les impressions de chacun.

▶ Les Joliettes, de 14h à 15h30  
29 rue aux Huilliers Louviers

#### JEUDI 26 SEPTEMBRE

Atelier sophro entre parents sur le thème des « Peurs ». Venez passer un moment pour vous où vous apprendrez des exercices de gestion des émotions avec Émilie Berteau, sophrologue.

▶ À La Chaloupe, de 14h à 16h

#### VENDREDI 11 OCTOBRE

Atelier peinture sur céramique aux Joliettes, puis temps d'échanges sur les impressions de chacun.

▶ Les Joliettes, de 14h à 15h30  
29 rue aux Huilliers Louviers



#### JEUDI 21 & MARDI 26 NOVEMBRE

« Souvenirs de parents », entre papotage et expression artistique. Venez préparer le spectacle « Stéréoptik » du 30 Novembre.

▶ À Pastel, de 17h30 à 19h

#### VENDREDI 29 NOVEMBRE

Atelier peinture sur céramique aux Joliettes, puis temps d'échanges sur les impressions de chacun.

▶ Les Joliettes, de 14h à 15h30  
29 rue aux Huilliers Louviers

#### SAMEDI 30 NOVEMBRE

Spectacle « Antichambre » par la compagnie Stéréoptik.

▶ À La Scène 5, Bd de Crosne, à 19h

#### VENDREDI 6 DÉCEMBRE

Atelier peinture sur céramique aux Joliettes et temps d'échanges sur les impressions de chacun.

▶ Les Joliettes, de 14h à 15h30  
29 rue aux Huilliers Louviers

#### JEUDI 12 DÉCEMBRE

Confection de produit de soin et bavardage avec Nathalie Letort, Animatrice en éducation émotionnelle et relationnelle.

▶ À Pastel 10h à 12h

### Parlons parentalité

Temps d'échanges et d'animation qui visent à accompagner et valoriser les parents dans leur rôle éducatif. Une garde d'enfant peut être proposée gratuitement sur inscription.

#### MERCREDI 4 SEPTEMBRE

Permanences parents/ados, lieu d'écoute pour parents d'adolescents, accès libre.

▶ À la Villa Calderòn de 16h à 18h

#### SAMEDI 7 SEPTEMBRE

Permanences parents/ados, lieu d'écoute pour parents d'adolescents, accès libre.

▶ À la Villa Calderòn de 16h à 18h

#### SAMEDI 14 SEPTEMBRE

Groupe de discussion extraordinaire pour parents d'enfant porteur de handicap. Animé par Katell Bruguera, psychologue.

▶ À La Chaloupe, de 10h à 12h

#### JEUDI 26 SEPTEMBRE

« P'tit déj parents », un temps de partage pour créer du lien entre les parents et échanger sur des sujets liés à la parentalité. Accès libre.

▶ À La Chaloupe, de 9h30 à 11h30

#### MERCREDI 2 OCTOBRE

Permanences parents/ados, lieu d'écoute pour parents d'adolescents, accès libre.

▶ À la Villa Calderòn de 16h à 18h



#### SAMEDI 5 OCTOBRE

Permanences parents/ados, lieu d'écoute pour parents d'adolescents, accès libre.

▶ À la Villa Calderòn de 16h à 18h

#### JEUDI 10 OCTOBRE

Table du déjeuner

« Chacun sa personnalité et son caractère ! Comment cela se passe au sein de votre famille ? » avec Florence Cailleau du Kiosque d'Atelier.

▶ À Pastel, de 12h à 14h

#### JEUDI 17 OCTOBRE

« P'tit déj parents », un temps de partage pour créer du lien entre les parents et échanger sur différents sujets liés à la parentalité. Accès libre.

▶ À La Chaloupe, de 9h30 à 11h30

#### MERCREDI 6 NOVEMBRE

Permanences parents/ados, lieu d'écoute pour parents d'adolescents, accès libre.

▶ À la Villa Calderòn de 16h à 18h

#### SAMEDI 9 NOVEMBRE

Permanences parents/ados, lieu d'écoute pour parents d'adolescents, accès libre.

▶ À la Villa Calderòn de 16h à 18h

#### SAMEDI 16 NOVEMBRE

Groupe de discussion extraordinaire pour parents d'enfant porteur de handicap. Animé par Émilie Berteau, sophrologue.

▶ À La Chaloupe, de 10h à 12h



#### JEUDI 21 NOVEMBRE

« P'tit déj parents », un temps de partage pour créer du lien entre les parents et échanger sur différents sujets liés à la parentalité. Accès libre.

▶ À La Chaloupe, de 9h30 à 11h30

#### JEUDI 28 NOVEMBRE

Table du déjeuner « Seul ou avec des frères et sœurs, comment se passe la vie de famille ? ». Partagez un repas convivial avec d'autres parents en échangeant sur d'une thématique, avec Florence Cailleau du Kiosque d'Atelier.

▶ À Pastel, de 12h à 14h

#### MERCREDI 4 DÉCEMBRE

Permanences parents/ados, lieu d'écoute pour parents d'adolescents, accès libre.

▶ À la Villa Calderòn de 16h à 18h

#### SAMEDI 7 DÉCEMBRE

Permanences parents/ados, lieu d'écoute pour parents d'adolescents, accès libre.

▶ À la Villa Calderòn de 16h à 18h

#### JEUDI 19 DÉCEMBRE

« P'tit déj parents », un temps de partage pour créer du lien entre les parents et échanger sur des sujets liés à la parentalité. Accès libre.

▶ À la Villa Calderòn de 16h à 18h



#### SAMEDI 5 OCTOBRE

Permanences parents/ados, lieu d'écoute pour parents d'adolescents, accès libre.

▶ À la Villa Calderòn de 16h à 18h

#### JEUDI 10 OCTOBRE

Table du déjeuner

« Chacun sa personnalité et son caractère ! Comment cela se passe au sein de votre famille ? » avec Florence Cailleau du Kiosque d'Atelier.

▶ À Pastel, de 12h à 14h

#### JEUDI 17 OCTOBRE

« P'tit déj parents », un temps de partage pour créer du lien entre les parents et échanger sur différents sujets liés à la parentalité. Accès libre.

▶ À La Chaloupe, de 9h30 à 11h30

#### MERCREDI 6 NOVEMBRE

Permanences parents/ados, lieu d'écoute pour parents d'adolescents, accès libre.

▶ À la Villa Calderòn de 16h à 18h

#### SAMEDI 9 NOVEMBRE

Permanences parents/ados, lieu d'écoute pour parents d'adolescents, accès libre.

▶ À la Villa Calderòn de 16h à 18h

#### SAMEDI 16 NOVEMBRE

Groupe de discussion extraordinaire pour parents d'enfant porteur de handicap. Animé par Émilie Berteau, sophrologue.

▶ À La Chaloupe, de 10h à 12h



#### JEUDI 21 NOVEMBRE

« P'tit déj parents », un temps de partage pour créer du lien entre les parents et échanger sur différents sujets liés à la parentalité. Accès libre.

▶ À La Chaloupe, de 9h30 à 11h30

#### JEUDI 28 NOVEMBRE

Table du déjeuner « Seul ou avec des frères et sœurs, comment se passe la vie de famille ? ». Partagez un repas convivial avec d'autres parents en échangeant sur d'une thématique, avec Florence Cailleau du Kiosque d'Atelier.

▶ À Pastel, de 12h à 14h

#### MERCREDI 4 DÉCEMBRE

Permanences parents/ados, lieu d'écoute pour parents d'adolescents, accès libre.

▶ À la Villa Calderòn de 16h à 18h

#### SAMEDI 7 DÉCEMBRE

Permanences parents/ados, lieu d'écoute pour parents d'adolescents, accès libre.

▶ À la Villa Calderòn de 16h à 18h

#### JEUDI 19 DÉCEMBRE

« P'tit déj parents », un temps de partage pour créer du lien entre les parents et échanger sur des sujets liés à la parentalité. Accès libre.

▶ À la Villa Calderòn de 16h à 18h



## EN FAMILLE

#### MERCREDI 18 SEPTEMBRE

Journée famille : Sortie à la Cueillette de Pithienville, pique-nique sur place et atelier cuisine parent/enfant avec la cueillette du jour à La Chaloupe.

▶ Départ de La Chaloupe 9h30

#### MERCREDI 25 SEPTEMBRE

« Le goûter », un atelier cuisine parents et ados que chacun pourra refaire aisément à la maison.

▶ À La Chaloupe, de 14h à 16h

#### VENDREDI 27 SEPTEMBRE

Sortie famille au bowling, 2,50€ par personne à payer à Pastel au moment de l'inscription.

▶ Départ de La Chaloupe à 18h

#### MERCREDI 2 OCTOBRE

Atelier en famille avec Martine. Atelier manuel parent/enfant, de 4 à 10 ans.

▶ À Pastel, de 10h à 11h30

#### MARDI 15 OCTOBRE

Soirée jeux de société en famille avec la Semaine des 4 Juedis.

▶ À Pastel, de 17h à 19h

#### MERCREDI 16 OCTOBRE

« Le goûter », un atelier cuisine parents et ados que chacun pourra refaire aisément à la maison.

▶ À La Chaloupe, de 14 à 16h

## EN FAMILLE

#### MERCREDI 18 SEPTEMBRE

Journée famille : Sortie à la Cueillette de Pithienville, pique-nique sur place et atelier cuisine parent/enfant avec la cueillette du jour à La Chaloupe.

▶ Départ de La Chaloupe 9h30

#### MERCREDI 25 SEPTEMBRE

« Le goûter », un atelier cuisine parents et ados que chacun pourra refaire aisément à la maison.

▶ À La Chaloupe, de 14h à 16h

#### VENDREDI 27 SEPTEMBRE

Sortie famille au bowling, 2,50€ par personne à payer à Pastel au moment de l'inscription.

▶ Départ de La Chaloupe à 18h

#### MERCREDI 2 OCTOBRE

Atelier en famille avec Martine. Atelier manuel parent/enfant, de 4 à 10 ans.

▶ À Pastel, de 10h à 11h30

#### MARDI 15 OCTOBRE

Soirée jeux de société en famille avec la Semaine des 4 Juedis.

▶ À Pastel, de 17h à 19h

#### MERCREDI 16 OCTOBRE

« Le goûter », un atelier cuisine parents et ados que chacun pourra refaire aisément à la maison.

▶ À La Chaloupe, de 14 à 16h