

PASTEL

LA CHALOUPPE



Pour tous les sujets concernant les enfants et la famille, contactez :

Pauline Jacques
pauline.jacques@ville-louviers.fr
02 32 25 40 37

Pastel, 71 rue du 11 novembre 1918, Louviers

Horaires d'ouverture

Lundi & Jeudi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h
Mardi : 9h - 12h30 / 13h30 - 18h
Mercredi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h30
Vendredi : 13h30 - 17h



Pour tous les sujets concernant les ados et la famille, contactez :

Sarah Druelle
sarah.druelle@ville-louviers.fr
02 32 63 39 90

La Chaloupe, 3 chemin des Fontenelles, Louviers

Horaires d'ouverture

Lundi : 9h - 12h30 / 13h30 - 18h
Mardi & Jeudi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h
Mercredi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h30
Vendredi : 13h30 - 17h

Inscriptions obligatoires pour toutes activités ou sorties.

Direction
Jeunesse
Famille
Vie sociale



**DE JANVIER
À MARS 2025**

PROGRAMME DES ACTIVITÉS FAMILIALES



ENTRE PARENTS

JANVIER

JEUDI 16 JANVIER

P'TIT DÉJ PARENTS

Un temps de partage pour créer du lien entre les parents et échanger sur différents sujets liés à la parentalité. Accès libre.

► La Chaloupe, de 9h30 à 11h



JEUDI 30 JANVIER

FABRICATION D'UN PLANNING

Pour son enfant avec Hovia.

► Pastel, de 9h30 à 11h

FÉVRIER

SAMEDI 1^{ER} FÉVRIER

PERMANENCES PARENTS / ADOS

Lieu d'écoute pour parents d'adolescents, accès libre.

► La Chaloupe, de 10h à 12h

MERCREDI 5 FÉVRIER

PERMANENCES PARENTS / ADOS

Lieu d'écoute pour parents d'adolescents, accès libre.

► Pastel, de 16h à 18h

JEUDI 20 FÉVRIER

NOS ÉMOTIONS, QU'EST-CE QU'ON EN FAIT ?

Trucs et astuces pour les gérer avec Nathalie Letort, Animatrice en éducation émotionnelle et relationnelle.

► La Chaloupe, de 10h à 12h



JEUDI 27 FÉVRIER

P'TIT DÉJ PARENTS

Un temps de partage pour créer du lien entre les parents et échanger sur différents sujets liés à la parentalité. Accès libre.

► La Chaloupe, de 9h30 à 11h

JEUDI 27 FÉVRIER

TABLE DU DÉJEUNER

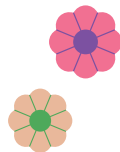
« Êtes-vous un parent Hélicoptère ? Un parent qui a besoin de savoir tout sur tout sur son ou ses enfants, parlons-en. » Partagez un repas convivial avec d'autres parents en échangeant sur une thématique, avec Florence Cailleau du kiosque d'atelier.

► Pastel, de 12h à 14h

VENDEDI 28 FÉVRIER

ATELIER CRÉATIF

► La Chaloupe, de 14h à 15h30



MARS

SAMEDI 1^{ER} MARS

PERMANENCES PARENTS / ADOS

Lieu d'écoute pour parents d'adolescents, accès libre.

► La Chaloupe, de 10h à 12h

SAMEDI 8 MARS

GROUPE DE DISCUSSION EXTRAORDINAIRE

Pour parents d'enfant porteur de handicap. Animé par Émilie Berteau, sophrologue.

► La Chaloupe, de 10h à 12h



MERCREDI 5 MARS

PERMANENCES PARENTS / ADOS

Lieu d'écoute pour parents d'adolescents, accès libre.

► Pastel, de 16h à 18h

VENDEDI 14 MARS

ATELIER CRÉATIF

► La Chaloupe, de 14h à 15h30



JEUDI 27 MARS

P'TIT DÉJ PARENTS

Un temps de partage pour créer du lien entre les parents et échanger sur différents sujets liés à la parentalité. Accès libre.

► La Chaloupe, de 10h à 12h

EN FAMILLE

TOUS LES MERCREDIS APRÈS-MIDI

CLUB JARDINAGE

Atelier animé par Imad, écomédiateur.

► Jardin de La Plaquette de 14h à 16h

JANVIER

MERCREDI 15 JANVIER

LE GOÛTER, UN ATELIER CUISINE PARENTS ET ADOS

Chacun pourra refaire aisément à la maison !

► La Chaloupe, de 14h à 15h30

MERCREDI 22 JANVIER

« LES PIEDS DANS L'EAU »

Une sortie en famille à la piscine Caséo.

► Caséo, de 9h30 à 11h30

FÉVRIER

MERCREDI 12 FÉVRIER

ATELIER PAPOTES

« L'UTILISATION DE NOS ÉCRANS À LA MAISON »

Venez partager un moment convivial avec votre enfant (0-10 ans).

Ensemble, échangeons sur ce sujet essentiel tout en préparant et dégustant de délicieuses crêpes. Avec Nathalie Letort, Animatrice en éducation émotionnelle et relationnelle.

► Pastel, de 14h à 16h



JEUDI 13 FÉVRIER

ATELIER CUISINE EN FAMILLE

« RECETTE POUR LE PETIT DÉJEUNER »

Avec Epireuil.

► Pastel de 10h à 12h

MARDI 18 FÉVRIER

CONFECTION DE PRODUITS DE BEAUTÉ

Atelier animé par Claire Vanhoutte socio esthéticienne.

► La Chaloupe, de 10h à 12h

MERCREDI 19 FÉVRIER

LE GOÛTER, UN ATELIER CUISINE PARENTS ET ADOS

Chacun pourra refaire aisément à la maison !

► La Chaloupe, de 14h à 15h30



VENDEDI 21 FÉVRIER

ATELIER JARDINAGE EN FAMILLE

Atelier animé par Imad, écomédiateur.

► Pastel, de 14h à 16h

MARS

MERCREDI 19 MARS

LE GOÛTER, UN ATELIER CUISINE PARENTS ET ADOS

Chacun pourra refaire aisément à la maison !

► La Chaloupe, de 14h à 15h30

VENDEDI 21 MARS

TABLE DU DÎNER

Partagez un repas convivial avec d'autres parents et votre adolescent en échangeant sur des thématiques liées à l'adolescence avec Florence Cailleau du Kiosque d'atelier.

► La Chaloupe, de 18h30 à 21h30

MERCREDI 26 MARS

ATELIER SOPHRO EN FAMILLE

Venez en duo apprendre et tester des exercices, de 5 à 11 ans, avec Émilie Berteau, sophrologue.

► Pastel, de 10h à 12h

